



VII Congreso Chileno  
de Salud Pública  
IX Congreso Chileno  
de Epidemiología

593



UNIVERSIDAD  
DE LA FRONTERA  
SEDE 2023

# FACTORES ASOCIADOS CON SENTIMIENTOS NEGATIVOS EN ADULTOS MAYORES CHILENOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Ximena Díaz Martínez<sup>1</sup>, Natalia Bello-Escamilla<sup>2</sup>, Ismael Morales Ojeda<sup>3</sup>,  
Bruno Milanese Pizarro<sup>4</sup>; Romina Moraga Jaramillo<sup>2</sup>;  
Yenifer Camila Montecino<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Universidad del Bío-Bío, Facultad de Educación y Humanidades, Departamento Ciencias de la Salud, Chillán, Chile. <sup>2</sup>Universidad del Bío-Bío, Facultad de Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Departamento de Enfermería, Chillán, Chile. <sup>3</sup> Universidad de las Américas, Facultad de Ciencias de la Salud, Valparaíso, Chile. <sup>4</sup>CESFAM Ercilla, La Araucanía, Chile.

<sup>5</sup> Universidad del Bío-Bío, doctorado en Innovación Didáctica y Formación de Profesorado, Chillán, Chile.



# Introducción

El riesgo de enfermarse gravemente a causa del Covid-19 aumenta con la edad, debido a que en las personas mayores (PM) aumentan las comorbilidades y la fragilidad, lo que condiciona a una respuesta inmunitaria más débil, que hace más complejo el combate contra las infecciones. (Chen et al., 2021).

Antecedentes que forjaron a que estrategias de salud implementadas con el fin de prevenir los contagios por Covid-19, entre ellas el confinamiento de la población, fuese estricto.

Medidas que a mediano plazo provocaron que las estructuras de apoyo social se rompieran al perderse el intercambio con actores significativos del entorno, dando paso a una segunda pandemia asociada ahora al ámbito psicosocial (Leiva et al., 2020).

Dentro de los grupos más afectados por las medidas de aislamiento fueron las PM, reportándose que este grupo etario presentó más del doble de probabilidades de sufrir ansiedad durante el encierro en comparación con los más jóvenes (Pinazo-Hernandis, 2020).

Identificar factores de riesgo asociados con sentimientos negativos en adultos mayores chilenos durante la pandemia por Covid-19.

# Materiales y Métodos

Estudio cuantitativo, analítico, transversal. Se incluyó a 266 PM de Chile, durante el periodo de pandemia por Covid-19.

Se recopiló información de carácter sociodemográfica y se aplicó el *Questionnaire for Assessing the Impact of the COVID-19 Pandemic in Older Adults* (QAICPOA), validado en Chile mediante análisis factorial exploratorio.

Variables dependientes: insatisfacción con la vida, sentirse aburrido, desvalido, inútil, sentirse ansioso y/o angustiado, y sentir desánimo.

Variables independientes: sexo, edad, nivel educacional, antecedentes personales de Covid-19, familiares y/o amigos con Covid-19, percepción de salud, y de la calidad de vida.

Análisis estadísticos: variables cualitativas se describieron mediante frecuencias observadas y porcentajes. Los análisis multivariados incluyeron regresiones logísticas –OR e IC 95%–. Se consideró un nivel de significancia  $p < 0,05$  para todas las asociaciones. *Stata v.14*

Estudio aprobado por el Comité de Bioética de la Universidad del Bío-bío.

## Distribución de las PM según variables sociodemográficas, clínicas y sentimientos percibidos durante la pandemia por Covid-19, Chile, 2022 (n=266)

### Variables sociodemográficas:

- Sexo: 67% mujeres.
- Categorías de edad: 56,8% entre 60 a 69 años; 30,5% entre 70 y 79 años; y 12,8%, 80 y más años.
- Nivel educacional: 60,7% básico o medio.

### Variables clínicas/salud:

- Ant. Personales de Covid-19: 12,4%
- Familiar o amigo cercano con Covid-19: 48,3%
- Percepción de Salud: 73,4% buena o excelente y 26,6% regular o mala.
- Calidad de vida: 25,8% mala y 74,2% buena o regular.

### Sentimientos percibidos durante la pandemia:

- Insatisfacción con su vida: 15,9%.
- Sentimiento de aburrimiento: 32,6%.
- Desvalido: 14,5%.
- Inútil : 14,4%.
- Sensación de ansiedad y/o angustia: 36,4%.
- Desánimo: 18,4%.

**Tabla 1. Asociación entre variables sociodemográficas, de salud y calidad de vida, y percepción de insatisfacción con la vida, aburrimiento, y de estar desvalido en PM, Chile, 2022 (n=266)**

	Sensación de insatisfacción con la vida			Sensación de aburrimiento			Sensación de estar desvalido		
	OR	IC 95%	p-value	OR	IC 95%	p-value	OR	IC 95%	p-value
<b>Sexo</b>									
– Hombre	1,00			1,00			1,00		
– Mujer	1,11	0,48;2,53	0,81	0,68	0,37;1,25	0,22	2,41	0,89;6,57	0,09
<b>Edad</b>									
– 60-69 años	1,00			1,00			1,00		
– 70 a 79	0,67	0,28;1,62	0,38	0,64	0,33;1,24	0,19	0,56	0,20;1,54	0,26
– 80 y más	0,53	0,13;2,21	0,38	1,06	0,44;2,54	0,90	2,15	0,64;7,23	0,22
<b>Nivel educacional</b>									
– Técnico y superior	1,00			1,00			1,00		
– Medio y básico	1,19	0,50;2,83	0,69	4,00	2,04;7,87	<0,001	1,20	0,45;3,21	0,72
<b>¿Ha tenido Covid?</b>									
– No	1,00			1,00			1,00		
– Sí	1,02	0,32;3,30	0,97	1,02	0,44;2,39	0,96	1,30	0,39;4,26	0,67
<b>Familiares o amigos con Covid-19</b>									
– No	1,00			1,00			1,00		
– Sí	0,79	0,35;1,77	0,57	0,50	0,27;0,92	0,03	2,79	1,12;7,00	0,03
<b>Percepción de salud</b>									
– Buena/excelente	1,00			1,00			1,00		
– Regular/mala	0,41	0,16;1,06	0,07	0,98	0,48;1,98	0,95	3,73	1,48;9,39	0,01
<b>Calidad de vida</b>									
– Buena/regular	1,00			1,00			1,00		
– Mala	12,12	8,20;17,38	<0,001	4,68	2,25;9,75	<0,001	7,45	2,89;19,16	<0,001

Resultados

**Tabla 2. Asociación entre variables sociodemográficas, de salud y calidad de vida, y sensación de ser inútil, sentirse ansioso y/o angustiado, y sensación de desánimo en PM, Chile, 2022 (n=266)**

	Sensación de ser inútil			Sentirse ansioso y/o angustiado			Sensación de desánimo		
	OR	IC 95%	p-value	OR	IC 95%	p-value	OR	IC 95%	p-value
<b>Sexo</b>									
– Hombre	1,00			1,00			1,00		
– Mujer	0,87	0,38;1,99	0,73	1,46	0,80;2,65	0,22	2,10	0,88;5,00	0,09
<b>Edad</b>									
– 60-69 años	1,00			1,00			1,00		
– 70 a 79	0,88	0,37;2,13	0,78	1,31	0,70;2,47	0,40	0,30	0,12;0,76	0,01
– 80 y más	0,97	0,29;3,23	0,97	1,41	0,61;3,25	0,42	0,40	0,12;1,27	0,12
<b>Nivel educacional</b>									
– Técnico y superior	1,00			1,00			1,00		
– Medio y básico	1,80	0,72;4,49	0,21	1,67	0,92;3,03	0,10	2,63	1,14;6,09	0,02
<b>¿Ha tenido COVID?</b>									
– No	1,00			1,00			1,00		
– Sí	1,80	0,64;5,10	0,27	0,83	0,36;1,94	0,67	1,06	0,37;3,03	0,92
<b>Familiares o amigos con Covid-19</b>									
– No	1,00			1,00			1,00		
– Sí	1,09	0,48;2,48	0,83	1,06	0,60;1,86	0,85	1,68	0,78;3,63	0,19
<b>Percepción de salud</b>									
– Buena/excelente	1,00			1,00			1,00		
– Regular/mala	3,18	1,36;7,43	0,01	1,33	0,68;2,59	0,40	5,01	2,21;11,35	<0,001
<b>Calidad de vida</b>									
– Buena/regular	1,00			1,00			1,00		
– Mala	5,12	2,11;12,43	<0,001	3,98	2,01;7,87	<0,001	3,48	1,53;7,88	0,003

# Conclusión

- La pandemia por Covid-19 ha tenido un impacto significativo en la vida de las PM en Chile, este grupo etario presentó diversos sentimientos negativos durante este periodo lo que se asoció principalmente al nivel educacional, una mala percepción de salud y de su calidad de vida.
- Estos hallazgos muestran similitudes con otros estudios, lo que confirma la problemática actual en torno a la salud mental de las PM, lo que obliga a los tomadores de decisiones en Salud Pública a implementar estrategias dirigidas a este grupo con el fin de mejorar su calidad de vida y asegurar su bienestar.

# Referencias

- Behera, A. K. (2022). Effect of second wave COVID 19 pandemic on anxiety level of senior citizens: a case study. *Work Older People*, 26(4), 342-354.
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., y Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence, *Lancet*, 395(10227), 912-920.
- Carlos, A. F., Poloni, T. E., Caridi, M., Pozzolini, M., Vaccaro, R., y Rolandi, E. (2022). Life during COVID-19 lockdown in Italy: the influence of cognitive state on psychosocial, behavioral and lifestyle profiles of older adults. *Aging Ment Health*, 26(3), 534-543.
- Cawthon, P., Orwoll, E., Ensrud, K., Cauley, J., Kritchevsky, S., Cummings, S., y Newman, A. (2020). Assessing the Impact of the COVID-19 Pandemic and Accompanying Mitigation Efforts on Older Adults *Journals of Gerontology. The Journals of Gerontology: Series A*, 75(9), 123-125.
- Chen, Y., Klein, S., Garibaldi, B., Li, H., Wu, C., Osevala, N., Li, T., Margolick, T., y Lengb, S. (2021). Aging in COVID-19: Vulnerability, immunity and intervention. *Ageing Research Reviews*, 65, 101-205.
- Cielo, F., Ulberg, R., y Giacomo, D. (2021). Psychological Impact of the COVID-19 Outbreak on Mental Health Outcomes among Youth: A Rapid Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11), 60-67.
- Cone, N., y Lee, J. E. (2023). Older adult communication types and emotional well-being outcomes during COVID-19 pandemic. *BMC Geriatr*, 23(1), 643-655.
- Ferreira, L. N., Pereira, L. N., da Fé Brás, M., y Ilchuk, K. (2021). Quality of life under the COVID-19 quarantine. *Quality of Life Research*, 30(5), 1389-1405.
- Girdhar, R., Srivastava, V., y Sethi, S. (2020). Managing mental health issues among elderly during COVID-19 pandemic. *Journal of Geriatric Care and Research*, 7(1), 29-32.
- Hausman, H. K., Dai, Y., O'Shea, A., Dominguez, V., Fillingim, M., Calfee, K., Carballo, D., Hernandez, C., Perryman, S., Kraft, J. N., Evangelista, N. D., Van Etten, E. J., Smith, S. G., Bharadwaj, P. K., Song, H., Porges, E., DeKosky, S. T., Hishaw, G. A., Marsiske, M., Cohen, R., Alexander, G. E., Wu, S. S., y Woods, A. J. (2022). The longitudinal impact of the COVID-19 pandemic on health behaviors, psychosocial factors, and cognitive functioning in older adults. *Front Aging Neurosci*, 25(14), 99-107.
- Hughes, M. E., Waite, L. J., Hawkley, L. C., y Cacioppo, J. T. (2004). A Short Scale for Measuring Loneliness in Large Surveys: Results From Two Population-Based Studies. *Research on Aging*, 26(6), 655-672.
- Leiva, A., Nazar, G., Martínez-Sanguinetti, M., Petermann-Rocha, F., Richezza, J., y Celis-Morales, C. (2020). Dimensión psicosocial de la pandemia: La otra cara del Covid-19. *Ciencia y Enfermería*, 26(21), 1-12.
- Minsal (s/f.). Guía práctica de bienestar emocional: Cuarentena en tiempo de COVID-19. Autor. [https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/04/2020.04.12\\_GUIA-PRACTICA-CUARENTENA-EN-TIEMPOS-DE-COVID19\\_final.pdf](https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/04/2020.04.12_GUIA-PRACTICA-CUARENTENA-EN-TIEMPOS-DE-COVID19_final.pdf)
- Pinazo-Hernandis, S. (2020). Impacto psicosocial de la COVID-19 en las personas mayores: problemas y retos. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 55(5), 24-9.
- Siette, J., Dodds, L., Seaman, K., Wuthrich, V., Johnco, C., Earl, J., ... & Westbrook, J. I. (2021). The impact of COVID-19 on the quality of life of older adults receiving community-based aged care. *Australasian Journal on Ageing*, 40(1), 84-89
- Wang, Y., Fu, P., Li, Jing, Z., Wang, Q., Zhao, D., y Zhou, C. (2021). Changes in psychological distress before and during the COVID-19 pandemic among older adults: the contribution of frailty transitions and multimorbidity. *Age and Ageing*, 50(4), 1011-1018.
- Zakizadeh, R., Bahreini, M., Farhadi, A., y Bagherzadeh, R. (2023). Assessing the Mediating Role of Depression in the Relationship Between Feeling of Loneliness and Social Functioning in the Elderly. *Iranian J Ageing*, 17(4), 580-595.



Muchas  
Gracias!

ORGANIZAN:



AUSPICIAN:

